

# MICHELE GOBBI

## Personal Trainer e Preparatore Atletico

### Formazione:

Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute - 110/110 e Lode presso Università Statale di Milano. Ho conseguito aggiornamenti nei settori di integrazione sportiva e ginnastica posturale.

Attualmente sto frequentando la Laurea Magistrale in Biologia Applicata Alla Nutrizione Umana. Come sosteneva Ippocrate più di 2300 anni fa: "Se all'individuo si potesse somministrare la giusta quantità di nutrimento e di esercizio fisico avremmo trovato la giusta strada per la salute."

### Attività principale:

Personal Trainer e Preparatore Atletico per il calcio

### Interessi e passioni:

calcio a livello dilettantistico, sport invernali.

### Sogno nel cassetto?

fare base-jump con la tuta alare