

# GIUSEPPE MOLINARI

**Fisioterapista e Personal Trainer da 15 anni,  
titolare dello studio PHYSIOTRAINER**

## **Formazione:**

Laurea in Fisioterapia – 110 e Lode

Laurea Magistrale in Scienze Motorie (indirizzo preventivo e adattato) – 110 e Lode con menzione d'onore

Diploma di Personal Trainer riconosciuto dall' EHFA - European Health&Fitness Association

Iscritto all'EREPS - The European Register of Exercise Professionals

Socio AIFI – Associazione Italiana Fisioterapisti (tessera n. 021527)

Formazione avanzata in TERAPIA MANUALE secondo il concetto Maitland per l'analisi, l'esame e il trattamento dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici

Formazione avanzata METODO CORPO E COSCIENZA di G. Courchinoux - ginnastica dolce e globale, animazione di gruppo.

Formazione sulle DISFUNZIONI DEL MOVIMENTO E L'ESERCIZIO TERAPEUTICO con S. Sahrman

Formazione internazionale come istruttore TRX

Formazione come FUNCTIONAL FITNESS TRAINER presso Elav

Formazione in corso su PNL e COACHING presso NLP Italy Coaching School

## **Attività principale:**

Allenamento terapeutico personalizzato per il mal di schiena e i disturbi neuro-muscolo-scheletrici.

Accompagno le persone che si rivolgono a me nel loro percorso verso l'autonomia, la salute e il benessere psico-fisico grazie al PHYSIOTRAINING™

Educo al movimento come risorsa indispensabile per una buona qualità della vita.

## **Interessi e passioni:**

corsa, arrampicata, trekking, suonare la chitarra, le amicizie vere, le letture stimolanti, la mia famiglia.

## **sogno nel cassetto?**

Scalare una cima in Dolomiti, fare un trekking in Perù, riuscire a leggere per intero "Il Signore degli Anelli"... Lasciare il mondo migliore di come l'ho trovato...